

\* 下線部分は2026年5月に改訂しました。

使用に際して、この説明書を必ず読むこと。また、必要な時に読めるよう大切に保管すること。

# ベンザ<sup>®</sup>鼻炎薬α<1日2回タイプ>

## 鼻炎用内服薬

### 特徴

### 第2類医薬品

- 1回1錠、朝と夜の1日2回の服用で、花粉・ハウスダストによるアレルギー性鼻炎などの鼻水・鼻づまりやのどの痛みによく効きます。
- 塩酸ブソイドエフェドリンが、鼻粘膜の充血を抑えて鼻づまりを改善し、d-クロルフェニラミンマレイン酸塩が、アレルギー症状などを引き起こすヒスタミンのはたらきを抑えて鼻水を緩和します。
- トラネキサム酸が粘膜の炎症を抑え、のどの痛みを改善します。
- 1回1錠でのみやすい、淡橙色のカプレットタイプの錠剤です。

## ⚠ 使用上の注意

### ❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなる)

#### 1. 次の人は服用しないこと

- (1) 本剤または本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
- (2) 次の症状のある人。  
前立腺肥大による排尿困難
- (3) 次の診断を受けた人。  
高血圧、心臓病、甲状腺機能障害、糖尿病

#### 2. 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も服用しないこと

他の鼻炎用内服薬、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬等(かぜ薬、鎮咳去痰薬、乗物酔い薬、アレルギー用薬、催眠鎮静薬等)、胃腸鎮痛鎮痙薬、塩酸ブソイドエフェドリンまたは硫酸ブソイドエフェドリンを含有する内服薬、トラネキサム酸を含有する内服薬

#### 3. 服用後、乗物または機械類の運転操作をしないこと

(眠気や目のかすみ、異常なまぶしさ等の症状があらわれることがある。)

#### 4. 過量服用・\*長期連用しないこと



### 相談すること

#### 1. 次の人は服用前に医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

- (1) 医師または歯科医師の治療を受けている人。
- (2) 妊婦または妊娠していると思われる人。
- (3) 授乳中の人。
- (4) 高齢者。
- (5) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
- (6) かぜ薬、鎮咳去痰薬、鼻炎用内服薬等により、不眠、めまい、脱力感、震え、動悸を起こしたことがある人。
- (7) 次の症状のある人。  
高熱、排尿困難
- (8) 次の診断を受けた人。  
緑内障、腎臓病、血栓のある人(脳血栓、心筋梗塞、血栓性静脈炎)、血栓症を起こすおそれのある人
- (9) モノアミン酸化酵素阻害剤(セレギリン塩酸塩等)で治療を受けている人。
- (10) 副交感神経遮断剤(ベラドンナ総アルカロイド、ヨウ化イソプロパミド、ロートエキス等)を含有する内服薬を服用している人。

#### 2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、食欲不振、胸やけ
精神神経系	めまい、不眠、神経過敏、頭痛、けいれん
泌尿器	排尿困難
その他	顔のほてり、異常なまぶしさ、動悸、倦怠感

まれに下記の重篤な症状が起こることがある。その場合は直ちに医師の診療を受けること。

症状の名称	症 状
ショック (アナフィラキシー)	服用後すぐに、皮膚のかゆみ、じんましん、声のかすれ、くしゃみ、のどのかゆみ、息苦しさ、動悸、意識の混濁等があらわれる。
再生不良性貧血	青あざ、鼻血、歯ぐきの出血、発熱、皮膚や粘膜が青白くみえる、疲労感、動悸、息切れ、気分が悪くなりくらくとする、血尿等があらわれる。
無顆粒球症	突然の高熱、さむけ、のどの痛み等があらわれる。
急性汎発性発疹性膿疱症	高熱、皮膚の広範囲の発疹・発赤、赤くなった皮膚上に小さなブツブツ(小膿疱)が出る、全身がだるい、食欲がない等が持続したり、急激に悪化する。

#### 3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

口のかわき、眠気、便秘、目のかすみ、下痢

#### 4. 5~6日間服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

### 効 能

アレルギー性鼻炎または急性鼻炎による次の諸症状の緩和  
鼻水、鼻づまり、くしゃみ、なみだ目、のどの痛み、頭重

### 用法・用量

次の量を、朝食後および夕食後(または就寝前)に、水またはお湯で、かまずに服用すること。

年 齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	1錠	2回
15歳未満	服用しないこと	

<用法・用量に関連する注意>

- (1) 用法・用量を厳守すること。
- (2) カプレット(錠剤)の取り出し方  
図のように、カプレットの入っているPTPシートの凸部を指先で強く押して、裏面のアルミ箔を破り、取り出して服用すること(誤ってそのままのみこんだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながる)。



### 成 分

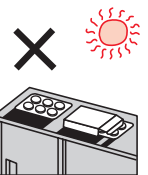
 2錠(1日服用量)中

はたらき	成 分	含 量
鼻づまりを和らげる	塩酸ブソイドエフェドリン	120mg
鼻水・くしゃみを和らげる	d-クロルフェニラミンマレイン酸塩	4mg
のどの痛みを和らげる	トラネキサム酸	420mg
鼻水を和らげる	ベラドンナ総アルカロイド	0.4mg
頭重を和らげる	無水カフェイン	100mg

添加物：ヒドロキシプロピルセルロース、クロスカルメロースNa、クロスポビドン、三酸化鉄、ステアリン酸Mg、トウモロコシデンプン

### 保管および取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管すること。
- (2) 小児の手の届かない所に保管すること。
- (3) 他の容器に入れ替えないこと(誤用の原因になったり品質が変わる)。
- (4) 使用期限を過ぎた製品は服用しないこと。
- (5) 箱の「開封年月日」記入欄に、内袋(アルミの袋)を開封した日付を記入すること。
- (6) 一度内袋(アルミの袋)を開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。



本製品内容についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記にお願い申し上げます。

アリナミン製薬株式会社「お客様相談室」  
フリーダイヤル 0120-567-087  
受付時間：9：00~17：00(土、日、祝日を除く)

なお、健康サイトでは、多くの健康情報や症状・疾患の情報をわかりやすく紹介しています。

健康サイト 検索 <https://alinamin-kenko.jp>



製造販売元 **アリナミン製薬株式会社**

〒541-0045 大阪市中央区道修町四丁目1番1号